

**SERVIZIO SANITARIO DELLA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

**DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE N. 205 DEL 26/09/2022**

Proposta n. 301 del 20/09/2022

**STRUTTURA PROPONENTE: SC ACCREDITAMENTO, CONTROLLI DI  
APPROPRIATEZZA, QUALITÀ e CLINICAL GOVERNANCE**

Dott.ssa Antonella Anna Virdis

**OGGETTO: Approvazione procedura “Contenere la contenzione per il benessere della  
persona assistita”**

Con la presente sottoscrizione i soggetti coinvolti nell'attività istruttoria, ciascuno per le attività e le responsabilità di competenza dichiarano che la stessa è corretta, completa nonché conforme alle risultanze degli atti d'ufficio, per l'utilità e l'opportunità degli obiettivi aziendali e per l'interesse pubblico.

<b>Ruolo</b>	<b>Soggetto</b>	<b>Firma Digitale</b>
L'istruttore	Dott.ssa Antonella Anna Virdis	 VIRDIS ANTONELLA ANNA REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA 20.09.2022 08:41:15 UTC
Il Responsabile del Procedimento		
Il Responsabile della SC Accreditamento, Controlli di Appropriatezza, Qualità e Clinical Governance		

La presente Deliberazione prevede un impegno di spesa a carico della Azienda Regionale della Salute

SI [ ]

NO [X]

DA ASSUMERE CON SUCCESSIVO PROVVEDIMENTO[ ]

La presente Deliberazione è soggetta al controllo preventivo di cui all'art. 41 della L.R. 24/2020

SI [ ]

NO [X]

## **IL DIRETTORE DELLA SC ACCREDITAMENTO, CONTROLLI DI APPROPRIATEZZA, QUALITÀ e CLINICAL GOVERNANCE**

**VISTA** la deliberazione del Direttore Generale n. 132 del 01/07/2022 con la quale viene ridefinita in via provvisoria fino al 31/12/2022 e comunque non oltre il tempo strettamente necessario all'adozione dell'atto aziendale, l'organizzazione amministrativa per le funzioni transitate in Ares;

**VERIFICATA** la compatibilità e conformità con le norme nazionali, regionali e regolamenti in materia, relaziona al Direttore Generale quanto di seguito riportato:

### **PREMESSO che**

- la Convenzione Europea per i Diritti dell'Uomo afferma che la contenzione del paziente debba essere un evento assolutamente eccezionale, autorizzato da un medico e registrato nelle sue modalità di attuazione, motivazione e durata;
- il Comitato Nazionale di Bioetica ribadisce che l'obiettivo è la riduzione della contenzione fino al suo superamento, la tutela del benessere dei pazienti mediante altre tecniche, ambientali, relazionali e farmacologiche, per fronteggiare momenti di acuzie. Al contempo, raccomanda l'attuazione di un attento monitoraggio delle ragioni specifiche e delle modalità di utilizzo della misura;
- la Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome, definendo la contenzione un "atto antiterapeutico", ha emanato nel 2010 il documento riguardante le "Raccomandazioni sulla contenzione fisica", che prevede diverse azioni per il suo superamento tra cui l'attento monitoraggio del fenomeno a livello regionale;
- la Commissione Straordinaria per la Tutela e la Promozione dei Diritti Umani del Senato, ha evidenziato nel 2017 la scarsa applicazione delle Raccomandazioni di cui sopra in varie Regioni tra cui la Sardegna;
- la Corte di Cassazione ha riconosciuto nel 2018 che "la contenzione non ha la dignità di pratica diagnostica o terapeutica";
- il Consiglio delle Nazioni Unite sui Diritti Umani, nel suo rapporto annuale del 2018 condanna i trattamenti psichiatrici coercitivi e chiede agli Stati aderenti il superamento delle pratiche contenitive;
- il Ministero della Salute ha predisposto il documento "Per il superamento della contenzione meccanica nei luoghi di cura della salute mentale" e ha evidenziato nel corso della 2<sup>a</sup> Conferenza Nazionale per la Salute Mentale, tenutasi nel giugno del 2021, la necessità del totale superamento di tale pratica nel triennio 2021-2023;

**VISTO** che per la prevenzione della contenzione occorre ridurre i comportamenti inadeguati nei luoghi di cura attraverso l'adozione e/o il potenziamento di buone pratiche cliniche in luoghi di cura sicuri e confortevoli, mettendo in atto azioni migliorative e responsabilizzando tutti gli operatori coinvolti;

**DATO ATTO** che la presente procedura si occupa della contenzione attuata nei confronti di persone con problemi di salute mentale, nelle strutture dei Dipartimenti di Salute Mentale e in particolare nei Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura;

**RITENUTO** che anche nei Dipartimenti di Salute Mentale della Regione Sardegna sia necessario avviare iniziative di prevenzione, analisi e monitoraggio del fenomeno e di indicazioni mirate a definire contesti, ruoli e responsabilità nell'attuazione della contenzione, a tutela della salute del paziente e dell'operato del personale sanitario;

### **PROPONE**

- 1) **DI APPROVARE** la procedura "*Contenere la contenzione per il benessere della persona assistita*", allegata al presente provvedimento, di cui forma parte integrante e sostanziale;
- 2) **DI STABILIRE** che dal presente provvedimento non derivano oneri a carico della ARES;
- 3) **DI DEMANDARE** ai Direttori delle ASL, ai Direttori dei DSMD l'adozione della procedura e dei relativi allegati e la loro diffusione alle strutture interessate;
- 4) **DI DARE MANDATO** alla SC Accreditamento, Controlli di Appropriatezza, Qualità e Clinical Governance di effettuare il monitoraggio periodico (almeno annuale) relativo all'applicazione della procedura;
- 5) **DI TRASMETTERE** copia del presente atto alle Direzioni delle ASL e alle Direzioni dei DSMD per gli adempimenti di competenza e alla SC Affari Generali e Relazioni Istituzionali per la pubblicazione all'Albo Pretorio on-line dell'Azienda Regionale della Salute ARES.

### **IL DIRETTORE DELLA SC ACCREDITAMENTO, CONTROLLI DI APPROPRIATEZZA, QUALITÀ e CLINICAL GOVERNANCE**

Dott.ssa Antonella Anna Virdis



### **IL DIRETTORE GENERALE**

**Dott.ssa Annamaria Tomasella**, nominata con DGR n. 51/34 del 30.12.2021, coadiuvata dal Dott. Giuseppe Dessì – Direttore Sanitario, nominato con deliberazione n. 108 del 22.06.2022, e dal Dott. Attilio Murru - Direttore Amministrativo, nominato con deliberazione n. 131 del 01.07.2022;

**VISTA** la su estesa proposta, che si richiama integralmente;

**ACQUISITO** il parere favorevole del Direttore Amministrativo e del Direttore Sanitario

**Direttore Amministrativo**  
Dott. Attilio Murru

**Direttore Sanitario**  
Dott. Giuseppe Dessì

## **DELIBERA**

- 1) DI APPROVARE** il contenuto della proposta di deliberazione sopra richiamata e per l'effetto di darne integrale esecuzione;

**IL DIRETTORE GENERALE**  
**Dott.ssa Annamaria Tomasella**

### **ALLEGATI SOGGETTI A PUBBLICAZIONE**

**Allegato 1: Procedura**  
**Allegato 2: Allegato N. 1 alla Procedura**  
**Allegato 3: Allegato N. 2 alla Procedura**

### **ALLEGATI NON SOGGETTI A PUBBLICAZIONE**

Si attesta che la presente deliberazione viene pubblicata nell'Albo Pretorio on-line dell'Azienda regionale della salute - ARES dal 26 / 09 / 2022 al 11 / 10 / 2022

Il Dirigente Responsabile per la pubblicazione o suo delegato

---