

ARES SARDEGNA

**Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura
a tempo indeterminato di n. 57 posti di
Operatore Socio Sanitario, Cat. BS**

SESSIONE 4 - PROVA 03

1 **Dopo aver frizionato le mani con un prodotto a base alcolica, è corretto:**

- A** farle asciugare completamente prima di indossare i guanti
- B** indossare immediatamente i guanti
- C** indossare solo guanti sterili
- D** lavare con acqua fredda asciugare e indossare i guanti

2 **Quale azione di prevenzione è opportuna rispetto alla movimentazione manuale dei carichi?**

- A** Limitare le azioni che richiedono il sollevamento e il deposito di oggetti sopra l'altezza della testa oppure a terra
- B** Limitare le azioni che richiedono lo spostamento di oggetti sopra l'altezza della testa
- C** I pesi anche se di lieve entità, vanno sollevati decisamente
- D** Impiegare per spostare qualsiasi oggetto appositi ausili

3 **Nel caso in cui si vada incontro ad un infortunio provocato da strumento da taglio punta, nell'immediato è indicato:**

- A** aumentare il sanguinamento, lavare con acqua e sapone disinfettante e amuchina al 10%
- B** lavare con acqua, sapone e amuchina al 10%
- C** tamponare subito e recarsi al pronto soccorso
- D** lavarsi con acqua corrente ed avvertire il coordinatore

4 **Nei cosiddetti percorsi pulito e sporco, quale delle seguenti attività sono da considerarsi non corrette?**

- A** Allontanare la biancheria sporca contemporaneamente all'arrivo di quella pulita
- B** Scambiare gli strumenti sporchi con quelli puliti in tempi diversi
- C** Allontanare i rifiuti in momenti diversi rispetto all'arrivo di farmaci e presidi dalla farmacia
- D** Tutte le altre alternative sono corrette

5 **La decontaminazione dello strumentario chirurgico, individuare le fasi corrette:**

- A** preparare la soluzione disinfettante come da protocollo, registrare la data di preparazione, immergere gli strumenti, tempo di immersione standard dai 15 ai 30 minuti
- B** preparare la soluzione disinfettante come da protocollo, registrare la data di preparazione, immergere gli strumenti, tempo di immersione 24 ore
- C** Ppreparare la soluzione disinfettante come da protocollo, registrare la data di preparazione, detergere e immergere gli strumenti, tempo di immersione standard
- D** preparare la soluzione disinfettante come da protocollo, detergere e immergere gli strumenti, tempo di immersione dai 15 ai 30 minuti

6 **L'OSS, su indicazione del personale preposto è in grado di:**

- A** utilizzare specifici protocolli per mantenere la sicurezza dell'utente, riducendo al massimo il rischio
- B** proporre l'adozione di nuove linee guida
- C** adottare comportamenti in emergenza che non rientrano nelle sue competenze
- D** rimuovere ogni situazione di rischio che ritiene opportuno

7

N00007

L'OSS:

- A** svolge attività diretta a soddisfare i bisogni primari della persona e a favorirne il benessere e l'autonomia
- B** svolge attività finalizzate a soddisfare i bisogni primari della persona durante la degenza
- C** svolge attività indirizzata a soddisfare i bisogni della persona e a favorire il recupero del benessere psico-fisico
- D** svolge attività indirizzata a soddisfare tutti i bisogni della persona e ad a gestire gli aspetti domestico alberghieri

8

N00008

Attraverso l'utilizzo degli antisettici si ottiene:

- A** la disinfezione della cute
- B** la sterilizzazione delle superfici
- C** la decontaminazione di superfici
- D** la decontaminazione di materiale riutilizzabile

9

N00009

Quale può essere definita causa intrinseca di cadute nella persona anziana:

- A** disturbi dell'equilibrio
- B** calzature non idonee
- C** tappeti
- D** scarsa illuminazione

10

N00010

Nella somministrazione della terapia l'OSS:

- A** nessuna delle altre alternative è corretta
- B** coopera
- C** collabora
- D** opera

11

N00011

La guaina urinaria condom è un dispositivo che:

- A** va sostituito tutti i giorni
- B** si utilizza per monitorare la diuresi delle 48 ore
- C** si può utilizzare indistintamente in uomini e donne
- D** va sostituito una volta la settimana

12

N00012

La misurazione sistematica e quotidiana del peso corporeo va eseguita:

- A** al mattino, prima della colazione a vescica vuota, con la stessa bilancia e la stessa tipologia di abbigliamento
- B** al mattino, prima della colazione, con la stessa bilancia e la stessa tipologia di abbigliamento
- C** al mattino, appena alzato con la stessa bilancia e la stessa tipologia di abbigliamento
- D** la sera prima di andare a dormire con la stessa bilancia e la stessa tipologia di abbigliamento

13 **Peso corporeo e altezza sono due parametri fisici che hanno implicazioni per:**

- A** definire il dosaggio di determinati farmaci
- B** valutare lo stato di stress
- C** impedire di sviluppare l'anoressia
- D** determinare lo sviluppo della dipendenza da sostanze

14 **Durante il trasporto in barella di un paziente quali accorgimenti devono essere presi per evitare cadute accidentali?**

- A** Sollevare le sponde laterali e fissare le cinture di sicurezza attorno al paziente
- B** Sollevare le sponde laterali e fissare le cinture di sicurezza attorno al paziente solo se è presente il consenso alla contenzione C
- C** Fissare le cinture di sicurezza senza necessariamente alzare le sponde laterali
- D** Sollevare le sponde laterali e fissare le cinture di sicurezza attorno al paziente solo se disorientato al fine di evitare contenzioni inutili

15 **Cos'è la manovra di Heimlich?**

- A** Una tecnica che consente l'espulsione di un corpo estraneo che ostruisce le vie respiratorie
- B** Una tecnica per potenziare le capacità motorie in soggetti che hanno subito delle lesioni
- C** Una tecnica per potenziare i muscoli dei pettorali
- D** Un movimento che consente di placare le convulsioni durante una crisi epilettica

16 **L'otorragia, può considerarsi:**

- A** un segno che potenzialmente si può presentare dopo un trauma cranico
- B** un segno di difficoltà ad espellere feci
- C** una ferita lacero contusa
- D** una difficoltà respiratoria

17 **Rilevazione della Frequenza Respiratoria - Identificare la sequenza corretta:**

1. Appoggiare una mano sul torace e osservare e/o sentire il compimento di un atto respiratorio che è formato da due momenti, inspirazione ed espirazione
 2. Togliere i guanti
 3. Indossare i guanti
 4. Contare, guardando l'orologio, il numero degli atti respiratori compiuti in un minuto (frequenza), osservando anche lo sforzo necessario a compierli (qualità), la regolarità dei medesimi (ritmo) e le caratteristiche dei movimenti della gabbia toracica (profondità)
 5. Verificare quale attività stava compiendo la persona ed eventualmente attendere qualche minuto prima di procedere alla misurazione del respiro
- A** 3-5-1-4-2
 - B** 3-1-4-2-5
 - C** 5-3-4-2-1
 - D** 2-4-1-3-5

18

Quale di questi presidi è utilizzato allo scopo di prevenire ulcere da decubito?

A Ciambella ad aria

B Pannolone

C Spondina

D Catetere

