

ARES SARDEGNA

**Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura
a tempo indeterminato di n. 57 posti di
Operatore Socio Sanitario, Cat. BS**

SESSIONE 1 - PROVA 01

1 Igiene dei piedi - identificare la sequenza fasi corretta:

- 1.lavare i piedi
- 2.eseguire la cura delle unghie
- 3.asciugare bene i piedi
- 4.preparare il materiale necessario
- 5.provvedere alla riservatezza del paziente
- 6.presentarsi e verificare l'identità del paziente
- 7.lavarsi le mani

- A 6-7-5-4-1-3-2
- B 4-5-6-7-1-2-3
- C 7-5-2-1-3-6-4
- D 3-2-1-5-6-7-4

2 Riguardo alla procedura della tricotomia, l'OSS NON deve:

- A effettuarla 24 ore prima di un intervento chirurgico
- B effettuarla non più di due ore prima dell'intervento chirurgico
- C verificare che il rasoio elettrico sia spento, metterlo sotto carica e rimuoverne la lama monouso
- D riferire all'infermiere qualsiasi lesione conseguente alla tricotomia preoperatoria

3 Per garantire un adeguato riposo e sonno è necessario tenere in considerazione il microclima, che è caratterizzato da:

- A temperatura, umidità, ventilazione, calore radiante
- B tipologia di materasso, temperatura, umidità, ventilazione, calore radiante
- C arredi in generale, illuminazione, temperatura, umidità, ventilazione, rumore
- D illuminazione, temperatura, umidità, ventilazione, rumore, distanza del bagno

4 Per permettere una buona respirazione si utilizza la posizione:

- A ortopnoica
- B prona
- C laterale sinistra
- D di Trendelenburg

5 Quali sono le complicanze più frequentemente descritte nell'iperpiressia, per quanto riguarda i bambini al di sotto dei 6 anni?

- A Convulsioni
- B Encefaliti
- C Epilessie
- D Vomito e diarrea

6 Che tipo di contenitore deve essere utilizzato per il trasporto di sangue ed emoderivati e quali sono le accortezze da rispettare per tale trasporto?

- A Contenitore refrigerato e protetto termicamente
- B Contenitore rigido, a temperatura ambiente, non prestando attenzione a urti
- C Contenitore di materiale biodegradabile, refrigerato, evitando di non sottoporre il materiale a urti o vibrazioni
- D Contenitore in polistirolo, per evitare urti e vibrazioni importanti

7

Per il posizionamento a letto della persona emiplegica:

- A posizionare la persona al centro del letto sollevando il bacino, chiedendo di collaborare con il lato sano evitando trazioni degli artiplegici
- B posizionare la persona al centro del letto sollevando il bacino e trainando il lato plegico, sostenendo l'arto controlaterale
- C posizionare la persona al centro del letto sollevando il bacino, chiedendo di collaborare con il lato plegico e sfregando sul piano d'appoggio
- D posizionare la persona con la parte plegica vicina al bordo del letto evitando trazioni

8

Al fine di prevenire l'insorgenza di lesioni da pressione in un paziente allettato, occorre mobilizzare il paziente:

- A ogni 2 ore
- B ogni 4 o 6 ore durante la notte
- C ogni 4 o 6 ore nelle ore diurne
- D due volte nell'arco delle 24 ore

9

Quale, tra le seguenti affermazioni relative alla raccolta del campione per urinocoltura nella donna autonoma, è corretta?

- A È necessario raccogliere le urine del mitto intermedio
- B È necessario fornire la padella per la raccolta delle urine
- C È necessario fornire la comoda per la raccolta delle urine
- D È necessario avere a disposizione un contenitore non sterile

10

Nella mobilizzazione di un paziente parzialmente dipendente l'atteggiamento corretto che l'operatore sociosanitario deve tenere sarà caratterizzato da:

- A atteggiamento di aiuto, fornendo un intervento proporzionale al grado di dipendenza della persona, preservandone l'autonomia
- B atteggiamento di sostituzione, volto a eseguire per il paziente anche le attività che potrebbe svolgere da solo facendo fatica o impiegandoci tempo
- C atteggiamento di aiuto, fornendo interventi maggiori di quelli richiesti, per non fare sentire a disagio il paziente e non farlo affaticare
- D atteggiamento di stimolo, invitando energicamente il paziente a compiere tutte le azioni in autonomia e nel tempo più rapido possibile ed evitando di fornire aiuti ulteriori

11

Per far passare un paziente dalla posizione supina al decubito laterale è opportuno porre:

- A una mano a livello del bacino e l'altra a livello della scapola del paziente
- B entrambe le mani a livello del bacino del paziente
- C una mano dietro il ginocchio e l'altra a livello del bacino del paziente
- D una mano sulla gamba e l'altra dietro al braccio del paziente

-
- A00012**
- 12** **La misurazione della temperatura dovrebbe essere effettuata:**
- A nelle stesse ore e nella stessa sede utilizzando lo stesso termometro, in modo che l'interpretazione delle variazioni sia più attendibile
 - B nelle stesse ore, ma non necessariamente nella stessa sede, utilizzando lo stesso termometro in modo che l'interpretazione delle variazioni sia più attendibile
 - C nella stessa sede ma non necessariamente nelle stesse ore, utilizzando lo stesso termometro in modo che l'interpretazione delle variazioni sia più attendibile
 - D variando le ore e la sede, in modo che l'interpretazione delle variazioni sia più attendibile in base alla sede utilizzata
-
- A00013**
- 13** **In ospedale, le padelle non monouso usate dai pazienti:**
- A devono essere sottoposte a detersione, risciacquo e disinfezione
 - B è sufficiente che vengano sottoposte a pulizia e risciacquo in acqua corrente
 - C devono necessariamente essere sottoposte a pulizia, risciacquo e sterilizzazione in autoclave a vapore saturo
 - D è sufficiente che vengano sottoposte a pulizia, risciacquo e asciugatura con telo monouso
-
- A00014**
- 14** **Indicare l'affermazione esatta riguardo alla preparazione della borsa del ghiaccio.**
- A È necessario espellere tutta l'aria appoggiando la borsa su un piano rigido e inserire il ghiaccio torcendo la parte superiore prima di chiuderla
 - B È necessario che la borsa venga completamente riempita di ghiaccio
 - C È necessario mantenere la borsa in sede per almeno 120 minuti
 - D È necessario adagiare la borsa in sede, senza copriborsa, poiché quest'ultimo si comporta da isolante alterando gli effetti desiderati
-
- A00015**
- 15** **Se il paziente è portatore di protesi dentaria:**
- A la frequenza dell'igiene della bocca e della protesi non cambia
 - B la frequenza dell'igiene della bocca e della protesi diminuisce
 - C viene utilizzato un diverso dentifricio, particolarmente efficace contro le infezioni
 - D se la protesi è mobile si deve utilizzare collutori
-
- A00016**
- 16** **Quale, tra le seguenti, non è una sede indicata per la rilevazione della temperatura corporea?**
- A Sottomammaria
 - B Infrainguinale
 - C Cavo orale
 - D Transrettale
-
- A00017**
- 17** **Qual è la corretta sequenza per eseguire l'igiene oculare?**
- A Lavare l'occhio dall'interno verso l'esterno
 - B Lavare l'occhio dall'esterno verso l'interno
 - C Lavare prima la palpebra superiore, poi quella inferiore
 - D Lavare prima la palpebra inferiore, poi quella superiore
-

18

Quale delle seguenti affermazioni riguardanti la via di somministrazione parenterale è FALSA?

- A Non può essere utilizzata in situazioni di emergenza
- B È indicata per quei farmaci che sono poco assorbiti per via enterale
- C È indicata per quei farmaci che vengono degradati dal tratto gastrointestinale (stomaco e intestino)
- D Consente al farmaco di raggiungere direttamente il circolo sanguigno, provocando così un'azione farmacologica rapida

