

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE
Titolo: Booster Protocollo MBSR- Mindfulness Based Stress Reduction: Giornate di approfondimento e supervisione
Anno: 2024

Date: 30/09, 28/10, 25/11, 09/12
Durata del corso (in ore): 10
Sede: Poliambulatorio di Guspini
N° Edizioni: 1
Docente: Monica Pinna
Tutor: Martina Saba
Segreteria Organizzativa: SC Formazione e Accreditamento ECM
Partecipanti per edizione: 24
Destinatari formazione: Dipendenti ASL Medio Campidano – Tutte le professioni
Responsabile scientifico: Elena Caboni

CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA
1° ediz. Lunedì 30/09/2024				
Registrazione partecipanti	15:45	16:00		
Benvenuto e giro di presentazioni, riflessioni sul programma e condivisione sulle pratiche eseguite a casa	16:00	16:30	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
Mix di pratiche	16:30	17:45	Monica Pinna	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche
Condivisione dell'esperienza	17:45	18:15	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
Conclusioni	18:15	18:30	Monica Pinna	Serie di relazioni su tema preordinato

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA
1° ediz. Lunedì 28/10/2024				
Registrazione partecipanti	15:45	16:00		
Riflessioni sul programma e condivisioni sulle pratiche eseguite a casa	16:00	16:30	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
Mix di pratiche	16:30	17:45	Monica Pinna	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche
Condivisione dell'esperienza	17:45	18:15	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
Conclusioni	18:15	18:30	Monica Pinna	Serie di relazioni su tema preordinato

CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA
1° ediz. Lunedì 18/11/2024				
Registrazione partecipanti	15:45	16:00		
Riflessioni sul programma e condivisioni sulle pratiche eseguite a casa	16:00	16:30	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
Mix di pratiche	16:30	17:45	Monica Pinna	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche
Condivisione dell'esperienza	17:45	18:15	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
Conclusioni	18:15	18:30	Monica Pinna	Serie di relazioni su tema preordinato

CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA
1° ediz. Lunedì 09/12/2024				
Registrazione partecipanti	15:45	16:00		
Riflessioni sul programma e condivisioni sulle pratiche eseguite a casa	16:00	16:30	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
Mix di pratiche	16:30	17:45	Monica Pinna	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche
Condivisione dell'esperienza	17:45	18:15	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
conclusioni	18:15	18:30	Monica Pinna	Serie di relazioni su tema preordinato

Il Responsabile scientifico

Data: 08/08/2024

Firma



 ARES Sardegna
 Sede: Via Piero della Francesca, 1
 09047 Selargius (CA)
 P. IVA - C.F.: 03990570925

 Dipartimento di Staff
 SC Formazione e Accreditamento ECM