

## Allegato “A”

Progetto Formativo in modalità FAD Asincrona:

**“L’importanza dell’attività fisica per il  
mantenimento di una buona salute” - PRP  
2020-2025 - Programma Predefinito PP02  
Comunità Attive - ASL Sassari”**

Il presente allegato è composto da n° 2 fogli  
di n°2 pagine

## PROGRAMMA

### Corso FAD 1 Programma Predefinito PP02 “Comunità Attive ”- L'importanza dell'attività fisica per il mantenimento di una buona salute.

<b>Nominativo (cognome e nome)</b>	<b>Argomento</b>	<b>Ore previste di docenza</b>
<b>Dott.ssa Maria Grazia Masia</b>	Presentazione progetto	<b>30'</b>
<b>Prof. Giovanni Soggiu</b>	Aspetti epidemiologici delle malattie croniche non trasmissibili (MCNT)	<b>30'</b>
<b>Dott.ssa Maria Laura Todde</b>	Strumenti di sorveglianza sanitaria e indicatori	<b>15'</b>
<b>Dott.ssa Menica Mameli</b>	Strumenti di sorveglianza: manuale pratico	<b>15'</b>
<b>Dott. Antonello Desole</b>	Alimentazione, attività fisica, autocontrollo: come essere medico di se stesso	<b>30'</b>
<b>Dott.ssa Michela Sanna</b>	L'importanza del Movi....mente in particolare nell'età pediatrica	<b>30'</b>
<b>Dott. Paolo Milia</b>	Salute mentale e attività fisica	<b>30'</b>
<b>Dott. Davide Adriano Santeufemia</b>	Attività fisica e tumori	<b>30'</b>
<b>Dott. Paolo Patta</b>	La prescrizione e la certificazione dell'attività fisica	<b>30'</b>