

## Allegato “A”

Progetto Formativo in modalità FAD Asincrona:  
**“Lo Sport nella promozione della salute e del benessere individuale e collettivo” - PRP 2020-2025 - Programma Predefinito PP02 Comunità Attive - ASL Sassari”**

Il presente allegato è composto da n° 2 fogli  
di n°2 pagine

## Programma

### LO SPORT NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE E DEL BENESSERE INDIVIDUALE E COLLETTIVO - PROGRAMMA PREDEFINITO PP02 COMUNITÀ ATTIVE

<b>Nominativo (cognome e nome)</b>	<b>Argomento</b>	<b>Ore previste di docenza</b>
<b>Dott.ssa Lucia Lai</b>	Promozione della Salute	<b>30'</b>
<b>Dott.ssa M. Filomena Milia</b>	Educazione alla Salute	
<b>Dott.ssa Pierina Delogu</b>	Sport e rilevanza sociale	<b>30'</b>
<b>Dott.ssa Michela Sanna</b>	L'importanza del Movi....mente per la prevenzione dell'obesità	<b>30'</b>
<b>Dott.ssa Grazia Masia</b>	Il counselling sanitario	<b>30'</b>
<b>Dott.ssa Giuseppe Manca</b>	Il CONI: le ricadute positive dello sport di base e agonistico	<b>30'</b>
<b>Dott.ssa Menica Mameli</b> <b>Dott.ssa MGrazia Masia</b>	I "Gruppi di cammino" come modello operativo per muovere l'attività fisica nella Comunità.	<b>40'</b>
<b>Dott. Alessandro Riccio</b>	Esempi di buone prassi del CSM della ASL di Sassari	<b>30'</b>
<b>Dott. Marino Murineddu</b>	Salute e ambiente: la mobilità sostenibile	<b>20'</b>