

**Publico Concorso, per titoli ed esami, per la copertura, a tempo pieno e indeterminato, di n. 3 posti nel profilo di Dietista – Area Professionisti della Salute e Funzionari, indetto con Determinazione Dirigenziale n. 2833 del 19.11.2024**

**Regole valutazione titoli**

**CARRIERA (max 15,000 punti)**

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
100	Servizio prestato alle dipendenze di Aziende Sanitarie, Aziende Ospedaliere, Enti di cui agli artt. 21 e 22 del D.P.R. 27.03.2001, n. 220 e altre Pubbliche Amministrazioni nel profilo professionale messo a concorso o in qualifica corrispondente	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100
101	Servizio reso nel corrispondente profilo professionale e in categoria inferiore rispetto a quella messa a concorso	0,600	12	PRC	mesi	Si	Si	100
102	Servizio prestato alle dipendenze di Case di Cura convenzionate o accreditate nel profilo professionale messo a concorso o in qualifica corrispondente	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	25
103	Effettivo servizio militare di leva, di richiamo alle armi, di ferma volontaria e di rafferma, prestati presso le forze armate ai sensi della Legge 66/2010 in mansioni riconducibili al profilo a concorso	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100
104	Effettivo servizio militare di leva, di richiamo alle armi, di ferma volontaria e di rafferma, prestati presso le forze armate ai sensi della Legge 66/2010 in mansioni non riconducibili al profilo a concorso	0,600	12	PRC	mesi	Si	Si	100

**ACCADEMICI E DI STUDIO (max 3,000 punti)**

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
200	Laurea vecchio ordinamento attinente al profilo a concorso (laurea superiore rispetto a quella fatta valere come requisito di ammissione)	0,600	0	N	n.	No	No	100
201	Laurea triennale attinente al profilo a concorso (laurea superiore rispetto a quella fatta valere come requisito di ammissione)	0,400	0	N	n.	No	No	100
202	Laurea vecchio ordinamento/specialistica/magistrale (punteggio aggiuntivo attribuito alla laurea fatta valere come requisito di ammissione)	0,200	0	N	n.	No	No	100
204	Master I livello (attinente al profilo a concorso)	0,300	0	N	n.	No	No	100
205	Master II livello (attinente al profilo a concorso)	0,400	0	N	n.	No	No	100
206	Dottorato di ricerca (in materie attinenti)	0,800	0	N	n.	No	No	100

**PUBBLICAZIONI E TITOLI SCIENTIFICI (max 2,000 punti)**

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
300	Monografie /Capitoli di libri attinenti alla materia oggetto del concorso	0,200	0	N	n.	No	No	100
301	Lavori scientifici/Pubblicazioni in collaborazione su riviste internazionali attinenti alla materia oggetto del concorso	0,100	0	N	n.	No	No	100

**Dipartimento Risorse Umane**  
**SC Ricerca e Selezione del Personale per le Aziende del SSR**

302	Lavori scientifici/Pubblicazioni in collaborazione su riviste nazionali attinenti alla materia oggetto del concorso	0,050	0	N	n.	No	No	100
303	Abstract/Poster/Comunicazioni attinenti alla materia oggetto del concorso	0,020	0	N	n.	No	No	100

**CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE (max 10,000 punti)**

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
501	Corsi di aggiornamento, congressi, convegni, tavole rotonde e similari come auditore, in materie attinenti fino a 1 mese	0,010	0	N	n.	No	No	100
502	Corsi di aggiornamento, congressi, convegni, tavole rotonde e similari come auditore, in materie attinenti superiore a 1 mese e fino a 3 mesi	0,020	0	N	n.	No	No	100
503	Corsi di aggiornamento, congressi, convegni, tavole rotonde e similari come auditore ovvero corsi di formazione/perfezionamento presso Università o enti pubblici/privati in materie attinenti, superiori a tre mesi	0,050	0	N	n.	No	No	100
504	Corsi di aggiornamento, congressi, convegni, tavole rotonde e similari, come Relatore, in materie attinenti e accreditati ECM	0,040	0	N	n.	No	No	100
505	Corsi di aggiornamento, congressi, convegni, tavole rotonde e similari in materie attinenti con esame finale e/o accreditati ECM	0,030	0	N	n.	No	No	100
506	Master non universitari in materie attinenti	0,100	0	N	n.	No	No	100
507	Attività di Docenza in materie attinenti	0,005	0	EVE	ora	No	No	100
508	Servizio nel profilo professionale a concorso prestato presso Strutture Pubbliche in qualità di dipendente di Agenzie Interinali (36h/sett.)	0,500	12	PRC	mesi	Si	Si	100
509	Servizio nel profilo professionale a concorso prestato presso Strutture Pubbliche in regime di libera professione, co.co.co., co.co.pro.	0,400	12	N	mesi	Si	Si	100
510	Servizio nel profilo professionale a concorso prestato presso Strutture Private con rapporto di dipendenza (36h/sett.)	0,300	12	PRC	mesi	Si	Si	100
511	Servizio nel profilo professionale a concorso prestato presso Strutture Private in regime di libera professione, co.co.co., co.co.pro.	0,200	12	N	mesi	Si	Si	100
999	Titolo non valutabile / non attinente	0,000	0	N	n.	No	No	100

**Prova scritta.**

**Criteri di valutazione:**

- grado di conoscenza della materia;
- sviluppo logico dell'argomento;
- aderenza alla tematica oggetto della prova e livello di aggiornamento;
- chiarezza espositiva, proprietà terminologica e capacità di sintesi.

**Prove non estratte:**

**Prova n. 2):**

**Quesito n.1.2:**

Il candidato descriva la Sindrome metabolica;

**Quesito n.2.2:**

Il candidato descriva gli stadi di insufficienza renale cronica;

**Quesito n.3.2:**

Descrivere l'approccio nutrizionale al paziente oncologico, indicando in particolare:

- a) valutazione e screening nutrizionale;
- b) caratteristiche della terapia nutrizionale;
- c) indicazioni al supporto nutrizionale.

**Prova n. 3):**

**Quesito n.1.3:**

Descrivere l'approccio nutrizionale al paziente affetto da malattia infiammatoria cronica intestinale, indicando in particolare:

- a) valutazione dietetico nutrizionale;
- b) caratteristiche della terapia nutrizionale;
- c) indicazioni al supporto nutrizionale.

**Quesito n.2.3:**

Dieta a basso Residuo: Indicazioni Dietetiche; Contenuto in Fibra della dieta; Scopo del trattamento; in quali Patologie trova indicazione; Controindicazioni.

**Quesito n.3.3:**

Il candidato descriva i Macro e micro nutrienti.

**Prova estratta:**

**Prova n. 1)**

**Quesito n.1.1:**

La Fibra: Definizione, Caratteristiche, Fonti alimentari, Effetti fisiologici, Controindicazioni;

**Quesito n.2.1:**

Descrivere l'approccio nutrizionale al paziente con DNA Anoressia nervosa, indicando in particolare:

- a) valutazione dietetico nutrizionale;
- b) il suo supporto all'interno di un'equipe multidisciplinare;
- c) indicazioni al supporto nutrizionale.

**Quesito n.3.1:**

La valutazione dello stato nutrizionale è una procedura strutturata che utilizza una combinazione di differenti parametri scelti sulla base degli obiettivi che si vogliono perseguire, della patologia e della disponibilità pratica per la raccolta dei dati. Descriva l'approccio nutrizionale al paziente affetto da una patologia Dismetabolica (es.Diabete, Dislipidemia, Obesità, Ipertensione...) e specifichi di quali aspetti tiene conto nell'Anamnesi Generale e Nutrizionale, e quali strumenti utilizza per la registrazione dei consumi alimentari.

**Prova pratica.**

**Criteri di valutazione:**

- padronanza della metodologia inerente l'argomento;
- chiarezza espositiva;
- proprietà terminologica;
- capacità di sintesi.

**Prove non estratte:**

**Prova n. 2)**

Gestante di 30 anni, commessa, alla 30ma settimana di gestazione affetta da Diabete Gestazionale. Primipara.

Toxo-recettiva, no terapia insulinica.

**Dati antropometrici**

Altezza 1.70 cm

Peso attuale Kg.80

Peso pre-gravidanza Kg.70

Curva OGTT: 95 mg/dl; 130 mg/dl; 120 mg/dl

Il candidato:

- valuti l'aumento ponderale corretto;
- descriva l'apporto energetico e la composizione Bromatologica della terapia Dietetica consigliata;
- descriva le caratteristiche della Dieta;
- strutturi l'esempio a porzioni;
- descriva le indicazioni per la riduzione del rischio di contrarre la Toxoplasmosi.

**Prova n. 3)**

Paziente di 55 anni con diagnosi di adenocarcinoma del fondo gastrico localmente avanzato, sottoposta ad intervento chirurgico di gastrectomia totale.

**Dati antropometrici**

Peso corporeo alla dimissione Kg.45

Altezza 152 cm

BMI 19.5

Riferita inappetenza, nausea e sintomi di ipoglicemia.

Il candidato descriva il trattamento nutrizionale previsto per il post operatorio e le indicazioni dietetiche a lungo termine.

**Prova estratta:**

**Prova n. 1)**

Paziente di 60 anni, normopeso,uomo, attività fisica normale, con diagnosi di insufficienza renale cronica al 3 stadio.

**Dati antropometrici**

Altezza 1,72 cm

Peso Kg. 69

**Esami ematochimici**

Creatinina compresa tra 2.5 e 8 mg/dl

VFG (30-59 ml/min )

Il candidato descriva il trattamento nutrizionale previsto specificando in che modo riesce a raggiungere l'apporto proteico raccomandato ed il controllo di fosforo, potassio e sodio.

**Prova orale.**

**Criteri di valutazione:**

- grado di conoscenza dell'argomento;
- chiarezza espositiva;
- proprietà terminologica;
- capacità di sintesi.

**Domande:**

1. L'indice di massa corporea (body mass index, BMI)
2. Indicare scelte dietetiche utili a ridurre i livelli di LDL
3. Gli acidi grassi essenziali
4. Sindrome di malassorbimento celiachia
5. Sindrome di malassorbimento deficit di lattasi
6. La malnutrizione
7. Ruolo dietista nei DCA
8. La nutrizione artificiale
9. Il diario alimentare
10. Recall 24h
11. Secondo gli standard Italiani per la cura del Diabete mellito (AMD-SID 2018 ) in assenza di sintomi tipici della malattia, con quali valori di glicemia deve essere posta la diagnosi di diabete e con quante misurazioni deve essere confermata
12. In quali patologie trova indicazione una dieta povera di sodio
13. In una dieta semiliquida o semisolida cosa potrebbe utilizzare per modificare la densità o consistenza di un alimento e renderlo disponibile per un paziente disfagico
14. Descrivi brevemente i principali meccanismi di azione della dieta chetogenica
15. Quali possono essere le cause della sindrome da rialimentazione (Refeeding Syndrome). Fare una breve descrizione della sindrome
16. Secondo le Linee Guida di chirurgia dell'obesità quali sono le controindicazioni assolute all'intervento bariatrico

Il Responsabile del Procedimento  
Dott.ssa Anna Zurru